

Agents biologiques

Risques

Risque de propagation de maladies virales ou bactériennes.

Transmission possible des maladies contagieuses par voie aérienne

Risque de contamination par contact avec le sang d'élève en cas de blessures ·

Mesures de prévention

Vaccinations recommandées par l'OMS BCG, DTPolio, hépatite B, Grippe, Covid

Vaccination antigrippale au cas par cas

Disposer d'un protocole en cas d'accident d'exposition au sang (pour les secouristes)

Disposer d'une trousse de secours accessible et révisée régulièrement

Ambiances thermiques et intempéries

Les facteurs de risque :

Le climat : vigilance lorsque la température dépasse les 30 °C
L'âge (plus il augmente, moins on supporte la chaleur),
La grossesse,
Le diabète, les maladies cardiovasculaires,
Les manutentions lourdes

Comment se protéger :

Boire régulièrement même si l'on ne ressent pas la soif (un verre d'eau toutes les 15 min)
Tenue de travail adaptée en fonction de l'activité, de l'ambiance thermique, de l'environnement
Crème solaire , Casquette ou chapeau
Travailler à l'ombre dès que possible

Risques psycho-sociaux

Les facteurs de risque sont multiples :

Conflits entre les parents d'élèves et les enseignants

Conflits avec certains élèves au comportement perturbateur

Risque d'intrusion de personnes malveillantes dans l'école

Contraintes de temps : organiser son planning en fonction

des autres enseignants, de la météo

Le Rectorat de l'académie de Nice dispose d'une procédure

STOP VIOLENCE

Les détails de ce dispositif sont disponibles sur Esterel

<https://esterel.ac-nice.fr/intracom/drhp-sst-egalite-professionnelle-femmes-hommes-et-lutte-contre-les-violences-sexistes-et-sexuelles-vss/>

Si vous êtes agent de l'Education nationale, adhérent ou non à la MGEN, vous pouvez bénéficier du réseau PAS (Prévention, Aide et Suivi).

Ce dispositif d'écoute et de soutien psychologique gratuit et en toute confidentialité est assuré par des psychologues.

VOUS RENCONTREZ DES DIFFICULTÉS
DANS VOTRE VIE PROFESSIONNELLE OU PERSONNELLE ?
ÉCHANGEZ AVEC UN(E) PSYCHOLOGUE

en face-à-face à l'Accueil d'Accueil et d'Écoute par téléphone du lundi au vendredi

Appelez le **0 805 500 005** Service à appel gratuit

de 9h30 à 18h30

Service anonyme, confidentiel et gratuit
Réservé aux agents du MGEN/EN



Pour en bénéficier, contactez le **0805 500 005 (service et appel gratuits) 24h/24 et 7 jours/7.**

Enseignant en EPS

Exercez votre métier en toute sécurité

Document remis lors de la consultation médicale du :

Principaux risques professionnels

TMS

Troubles de la voix

Agents biologiques

Ambiance thermique et intempéries

Risques psychosociaux



Canicule : en PACA, il s'agit d'une température supérieure à 32°C le jour et 24°C la nuit pendant au moins 3 jours consécutifs

Les Troubles Musculosquelettiques (TMS)

Les TMS sont des maladies qui affectent les tissus autour des articulations (muscles, tendons, nerfs...). Ils touchent les membres supérieurs (épaule, coude, poignet), inférieurs (genou, cheville, pied) et la colonne vertébrale.

Facteurs de risque des TMS

Une combinaison de facteurs de risque professionnels ainsi que de caractéristiques personnelles (âge, sexe, état de santé)

Facteurs Biomécaniques

gestes répétitifs, efforts excessifs, positions inconfortables...

Facteurs psychosociaux

charge de travail, stress, pression temporelle, manque de soutien social par les collègues ou la hiérarchie, autonomie)

Facteurs organisationnels:

manque d'alternance ou de pauses entre les tâches, durée de travail excessive, temps de cycle contraint au rythme d'une machine...

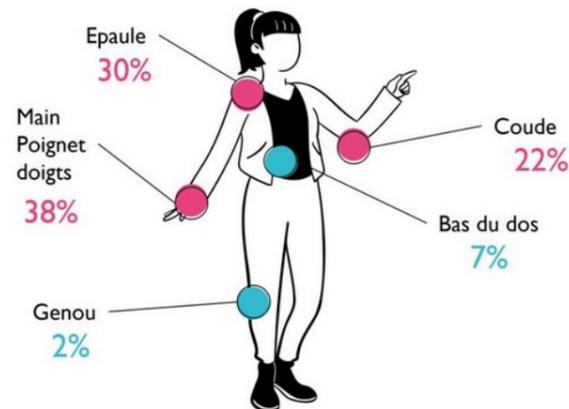
TMS = FORCE X AMPLITUDE ARTICULAIRE X RÉPÉTIVITÉ X STRESS



TMS et maladies professionnelles

Ils sont à l'origine de plus de 4 maladies professionnelles reconnues sur 5.

La répartition des TMS reconnus en maladie professionnelle concerne principalement les membres supérieurs



Chiffres Assurance Maladie 2017

Une fois apparus, Les TMS sont très longs à soigner et handicapants dans la vie quotidienne

Les signes d'alerte

Vos articulations vous font mal quand vous bougez ou quand vous forcez
 Vous avez du mal à tenir des objets, soulever une casserole...
 Des fourmillements ou des douleurs vous réveillent la nuit
 Vous constatez une perte de sensibilité au niveau des doigts ou des engourdissements

Les effets sur la santé

Inflammation au niveau du tendon (tendinite) ou du tendon et de sa gaine (ténosynovite).

Pour les nerfs, la compression est la principale contrainte mécanique. La pathologie la plus répandue est le canal carpien.

Protection individuelle

Fractionner le port de charges.
 Ne pas forcer et accomplir les « bons » gestes.

Penser à s'échauffer

Pratiquer une activité physique régulière et adaptée à l'état de santé

Favoriser une bonne hygiène de vie (sommeil, hydratation...).

Utiliser le bon outil de manière



Sollicitation de la Voix

La dysphonie se définit comme un trouble momentané ou durable de la fonction vocale, avec altération de la qualité, de la hauteur, de l'intensité ou de l'effort vocal.

13% des enseignants en France seraient touchés par un handicap modéré à sévère
 79% des dysphonies sont fonctionnelles c'est-à-dire liées à une mauvaise utilisation de la voix
 21% comportent une lésion associée (nodules, polypes)

SITES INTERNET DE REFERENCE

FEDERATION NATIONALE DES ORTHOPHONISTES
orthophonistes.fr

SOCIETE FRANCAISE DE PHONIAITRIE ET DES PATHOLOGIES DE LA COMMUNICATION
phoniatrie.fr

ASSOCIATION FRANCAISE DES PROFESSEURS DE CHANT (AFPC)
afpc-evta-France.com

L'application Vocal'iz développée par la MGEN est destinée à toutes et à tous